

# Recomendaciones para Empleados de Limpieza

## **¿Si un empleado de limpieza o su familia tiene la gripe, se le debe permitir trabajar?**

Una de las mejores maneras de aplacar y detener la propagación de la gripe es evitar el contacto entre las personas enfermas y aquellas saludables. Los trabajadores con síntomas de gripe (fiebre, congestión o escurrimiento nasal, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza o muscular, vómitos y diarrea) deben permanecer en casa y no regresar a trabajar hasta por lo menos 24 horas después de que su fiebre ha desaparecido sin la ayuda de medicamentos para la fiebre.

Los empleados que estén saludables, pero tiene un miembro de la familia enfermo, pueden ir a trabajar como de costumbre. Deben tomar precauciones cotidianas, incluyendo lavarse las manos frecuentemente con jabón y agua, especialmente después de toser o estornudar. También debe usar guantes desechables al limpiar, supervisar su salud y a su supervisor si empiezan a sentirse enfermos.

## **¿Podría un empleado enfermo pasar la gripe a un cliente?**

Los virus de la gripe se propagan de persona a persona en las gotitas respiratorias, cuando una persona que está enferma tose o estornuda y otra persona las respira. También puede ser transmitida cuando los virus se recogen de superficies y luego entran al cuerpo a través de la boca, nariz o los ojos. Los empleados enfermos deben permanecer en casa y no regresar a trabajar hasta por lo menos 24 horas después de que su fiebre ha desaparecido sin la ayuda de medicamentos para la fiebre.

## **¿EL personal de limpieza necesita llevar tapabocas para protegerse de la gripe?**

No, el personal de limpieza no es necesario que utilicen tapabocas. El tapabocas sólo se recomienda para los trabajadores del sector salud con alto riesgo de exposición a H1N1.

## **¿Si un empleado o un huésped se enferma, se necesita limpieza especial?**

No. La limpieza y desinfección rutinaria matará los virus de gripe. Los virus de la gripe pueden sobrevivir en tela, papel y pañuelos hasta 12 horas y en las superficies duras, no porosas como el acero inoxidable y plástico hasta 48 horas. Una persona se puede enfermar si recoge un virus que se ha dejado en una superficie por menos de 8 horas. Para prevenir enfermedades, las superficies y artículos con frecuente contacto deben limpiarse regularmente.

Las superficies y artículos en las habitaciones de huéspedes con probabilidades de contacto frecuente con la mano de los clientes pueden incluir interruptores de luces, agarradera de la puerta, asas de cajones, retretes, controles remotos, tarja, teléfonos, plancha, burro de planchar, secador de pelo, cafetera, hielera, reloj despertador y superficies de muebles. Otras superficies y a las zonas con frecuente contacto de manos pueden incluir equipos de ejercicio, área de computadoras, botones del ascensor, pasamanos, áreas del comedor, máquinas expendedoras y máquinas de hielo.

Las superficies o artículos con contacto frecuente por la mano de empleados también pueden incluir los carros de limpieza, suministros de limpieza, equipos de oficina, máquinas de hielo, máquinas expendedoras, asas de la nevera y congelador, teléfonos, interruptores de luces, termostatos y casilleros de empleados.

Use un desinfectante, EPA-registrado, eficaz contra los virus de influenza A y siga estos consejos de limpieza:

- Cuidadosamente lea y siga las instrucciones en la etiqueta del producto.
- Use guantes desechables mientras limpie y desinfecte.
- Tire los guantes después de usarlos y lave y/o desinfecte sus manos antes y después usar guantes.
- Quite el material orgánico de la superficie a desinfectar y siga los procedimientos normales de limpieza.
- Enjuaga los detergentes para evitar diluir o inactivar el desinfectante.

## **¿Se necesita limpieza especial para la ropa de cama y lavandería?**

No. Las operaciones rutinarias de lavandería deben continuar con normalidad. El personal de limpieza debe seguir estos consejos:

- Utilice guantes desechables cuando se manipule de ropa de cama.
- No sacuda la ropa de cama o ropa sucia o las sujete junto a su cuerpo cuando las transporte.
- No es necesario lavar por separado la ropa de cama de la habitación de una persona enferma por la gripe.
- Utilice los procesos de lavandería estándar con blanqueador, jabón y agua caliente.
- Lávese las manos con agua y jabón después de manipular ropa de cama sucia.