



# PREGUNTAS Y RESPUESTAS H1N1

## INFLUENZA H1N1

### Qué es la Influenza H1N1?

La influenza H1N1 (anteriormente denominado “gripe porcina”) es una enfermedad respiratoria causada por el virus de influenza tipo “A”. A partir de Abril del 2009, varios miles de casos de infección humana con la influenza H1N1 en todo el mundo llevó a la Organización Mundial de la Salud a declarar una pandemia de influenza en Junio del 2009.

### Cómo se propaga la influenza H1N1?

La influenza H1N1 se propaga como la gripe estacional, cuando una persona tose o estornuda, envía las gotitas respiratorias contaminadas por el aire donde otra persona puede inhalarlas. A veces las personas pueden resultar infectadas por tocar una superficie o un objeto contaminada y luego tocan sus ojos, nariz o la boca.

### Cuáles son los síntomas de influenza H1N1?

Los síntomas de la gripe H1N1 son similares a los síntomas de la gripe estacional y pueden incluir fiebre, tos, dolor de garganta, dolores de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos, goteo o congestión nasal y cansancio. Algunas personas también informaron tener náuseas, vómitos y diarrea.

Aunque los casos de H1N1 en 2009 han sido hasta ahora en su mayoría leves, fue fatal en un pequeño porcentaje de personas. El virus parece afectar a mujeres embarazadas, niños pequeños y personas con obesidad. Como la gripe estacional, H1N1 puede causar que afecciones crónicas subyacentes empeoren.

### Quién está en riesgo de contraer gripe H1N1?

A principios de 2009 el virus de la gripe H1N1 comenzó a pasar fácilmente de persona a persona cuando una persona infectada tuvo contacto estrecho con otra persona. Una persona que tiene gripe H1N1 puede ser capaz de infectar a otras personas desde un día antes de que sus síntomas comiencen hasta siete días después.

### ¿Cuál es la mejor manera de protegerme contra la influenza H1N1?

Los funcionarios de salud alientan a los miembros de la comunidad para se protejan a sí mismos realizando los siguientes métodos de prevención comprobados, estos incluyen:

- Lavarse frecuentemente las manos con jabón y agua,
- Mantener una distancia de al menos seis pies entre personas que están enfermas, y
- Mantener un estilo de vida saludable para poder construir el sistema inmunitario.

Aquellos individuos que están enfermos se les recomienda proteger a su familia y su comunidad por:

- Permaneciendo en casa cuando están enfermos o tengan fiebre,
- Cubriendo su tos o el estornudo, y
- Evitar compartir objetos personales tales como utensilios, bebidas o un cepillo de dientes.

### ¿Qué debo hacer si desarrollo síntomas de influenza H1N1?

Las personas que presentan síntomas similares a la gripe deben ponerse en contacto con su médico.

### Cómo se trata el H1N1 gripe?

Dos medicamentos antivirales han demostrado ser eficaces contra la influenza H1N1 y pueden prescritos por su médico.