

LA INFLUENZA Y EL ASMA

Riesgos y Prevención de la Gripe

Las personas con asma que contraigan la gripe tienen mayor riesgo para desarrollar complicaciones tal como la neumonía. Si usted sufre de asma debe ser más cuidadoso y lavar frecuentemente sus manos con agua y jabón, mantener una distancia mínima de seis pies entre usted y personas enfermas con síntomas similares a la gripe y evitar tocar sus ojos, nariz y boca ya que por aquí es donde entran los gérmenes al cuerpo.

Las personas con asma deben trabajar con su médico para desarrollar un plan por escrito de Acciones diarias para el tratamiento y control de los síntomas del asma. Los niños con asma deben tener este plan de acciones archivado y de fácil acceso en su escuela o guardería.

Vacunación para la Gripe

Aquellas personas con asma y mayores a 6 meses de edad deben aplicarse anualmente la vacuna para la gripe estacional. Los niños de 6 meses a 8 años de edad a quienes nunca se les ha aplicado una vacuna de la gripe estacional requerirán dos dosis la primera vez. Los niños que han recibido la vacuna en el pasado solo requerirán una aplicación. Las personas con asma no deben utilizar la vacuna inalada "FluMist®".

Los pacientes de asma de 6 meses a 64 años de edad también deben aplicarse la vacuna H1N1 cuando esté disponible. La vacuna H1N1 no es igual a la vacuna para la gripe estacional. Se espera que la vacuna H1N1 esté disponible en Octubre o Noviembre. Se enviara en pequeñas cantidades, así que es posible que usted no reciba la vacuna inmediatamente, pero las personas con asma están entre los primeros grupos de prioridad recomendados para recibir la vacuna H1N1.

Tratamiento para la Gripe

Ciertos medicamentos antivirales pueden ser prescritos por su proveedor de servicios médicos para detener el crecimiento del virus de la gripe en su cuerpo. Estos medicamentos pueden hacer que usted se sienta mejor rápidamente y pueden prevenir serias complicaciones por la gripe. El medicamento antiviral Tamiflu (también conocido como oseltamivir) se recomienda para tratar la infección del virus H1N1 2009 y puede ser prescrito para personas con asma. Los tratamientos para la gripe tienen mejores resultados si se inician dentro de los dos primeros días a partir de cuándo se observan los síntomas similares a la gripe, así que contacte a su médico si usted tiene asma y desarrolla síntomas similares a la gripe tales como fiebre de 100°F o mas, tos, flujo o congestión nasal, dolor corporal, escalofríos, dolor de cabeza o fatiga. Algunas personas también pueden tener vomito y diarrea.

Algunas personas enfermas con síntomas de gripe también pueden desarrollar infecciones bacterianas. Estos pueden ser tratados con antibióticos. Algunos signos de infección bacteriana son una enfermedad severa o prolongada, o enfermedad que al parecer mejora pero luego empeora.

Nunca se debe administrar aspirina (ácido acetil salicílico) a menores o jóvenes que tengan la gripe. Esto puede causar una rara pero sería enfermedad llamada síndrome Reye.

Para más información, contacte a su departamento de salud pública local o visite www.combatalagripe.com

Influenza and Asthma - Sep 09

FIGHT
THE FLU