



QUE HACER... CUANDO PIENSA QUE TIENE LA GRIPE

Si Usted:	Y Tiene:	Por Favor:
<ul style="list-style-type: none">• No está embarazada• Es una persona saludable entre las edades de 5 y 64• No padece inmunodeficiencia	<ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Tos• Garganta irritada• Dolor corporal• Dolor de cabeza• Fatiga• Escalofríos• Vomito O• Diarrea	Permanezca en casa hasta no tener fiebre sin el uso de medicamentos por al menos 24 horas. No vaya al hospital.
<ul style="list-style-type: none">• Está embarazada• Menor a 5 o mayor de 65 años• Sufre de una condición crónica (corazón, pulmones, riñones hígado, sangre, diabetes)• Es un menor de edad en terapia de aspirina a largo plazo• Sufre inmunodeficiencia (debido al VIH o por un trasplante)• Es residente en una guardería o asilo	Cualquiera de los siguientes: <ul style="list-style-type: none">• Fiebre• Tos• Garganta irritada• Dolor corporal• Dolor de cabeza• Fatiga• Escalofríos• Vomito O• Diarrea	Llame a su médico para consultar la necesidad de medicamentos para la gripe. No vaya al hospital.
Es Alguien con una severa enfermedad	Cualquiera de los siguientes: <ul style="list-style-type: none">• Dificultad para respirar• Tos que produce mucosa espesa• Piel o labios de color azul• Dolor en el pecho• Signos de deshidratación (como mareos cuando está de pie, no orina o el bebe no tiene lagrimas cuando llora)• Vomito y no es capaz de retener líquidos• Una condición médica existente que empeora• Confusión o esta inusualmente irritable• Un cuello rígido• Inhabilidad para mover los brazos o las piernas• Una convulsión	Vaya a un hospital inmediatamente. Si llama al 911, dígame que usted posiblemente tenga una influenza severa.