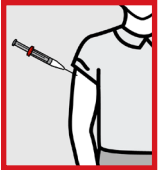


COMBATA LA GRIPE

*Protéjase de la gripe con
estos sencillos pasos*



Aplíquese una vacuna contra la gripe estacional cada año



Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua



Use desinfectante antibacterial para manos si jabón y agua no se encuentran disponibles



Quédese en casa si tiene fiebre



Cubra su tos o estornudo con un pañuelo desechable o con la parte interior del codo



Tire los pañuelos usados y lávese las manos después de toser o estornudar



No toque sus ojos, nariz o boca



Limpie superficies comunes como asas de las puertas, teléfonos y manijas del carrito del supermercado